

## Dauerhaft und bewusst abnehmen mit einer OligoScan-Analyse

Wem geht es nicht so? Im Sommer, bei diesen herrlichen Temperaturen, macht das genussvolle Schlemmen draussen besonders Spass. Hier ein Eis in der Badi, abends dann Grillade mit Freunden und hier und da ein Apéro. Natürlich ist es wichtig, sich auch mal etwas zu gönnen. Unser Körper muss sich aber nach dieser Zeit auch wieder regenerieren. Also ist es höchste Zeit, jetzt im Herbst etwas für sich und die eigene Gesundheit zu unternehmen.

Damit wir im Herbst wieder zurück zu unserer Wohlfühlfigur finden können, ist es wichtig, dass sich unser Körper erholen kann. Mit Gina Heller und dem OligoScan finden Sie in nur kurzer Zeit zurück zu ihrem langfristigen persönlichen Wohlbefinden. Denn dank dem OligoScan kann sie genau messen, welche Mineralstoffe, Spurenelemente und neu (ab Ende Oktober) auch, ob Ihrem Körper einige Vitamine fehlen.

Der OligoScan bringt genaue und sofortige Messdaten hervor. So können Ungleichgewichte im Körper entdeckt und mit der richtigen Ernährung und Supplementierung ausgeglichen werden. Was viele Leute nicht wissen: Ein ausgeglichener Mineralstoffhaushalt ist extrem wichtig, um Krankheiten vorzubeugen, Therapieresistenzen aufzuheben und Wohlbefinden zu fördern. Vitamine und Mineralien sind für unseren Stoffwechsel unverzichtbar. Das Fehlen von Mineralstoffen kann nämlich zu Energiemangel, Kopfschmerzen, chronischen Entzündungen, Krämpfen, Konzentrationsstörungen, Übergewicht, Abwehrschwächen und vielem mehr führen. Der OligoScan-Test ist einzigartig, da im Gegensatz zu den bisherigen Methoden in kürzester Zeit Messergebnisse vorliegen und basierend auf diesen, sofortige individuell angepasste Massnahmen verordnet werden können.

Die Monate September und Oktober sind zudem optimal für Entgiftungskuren. Sie haben sich dieses Jahr zum Vorsatz genommen mehr für sich und Ihre Gesundheit zu machen? Und konnten den Vor-



satz noch immer nicht umsetzen? Dann ist es jetzt höchste Zeit. Tun Sie etwas für Ihren Körper und lassen Sie sich von Gina Heller beraten. Mit ihrer Praxis der chinesischen Medizin sorgt Gina Heller schon seit über zehn Jahren erfolgreich dafür, dass ihre Kunden wieder ganzheitlich und langfristig gesund werden und sich in ihrem Körper wohlfühlen. Die Leute kommen gerne zu der leidenschaftlichen Naturärztin und schätzen ihr Engagement und ihre Vielfältigkeit. Denn Gina Heller ist es nicht nur ein persönliches Anliegen, sich stets selbst weiterzubilden, sie geht auch mit den Fortschritten der Gesundheitsbranche mit und möchte ihren Kunden das Beste bieten. Aus diesem Grund ist sie nun auch eine der ersten Anbieterinnen in der Region des OligoScans.

Nebst den richtigen Mineralstoffen braucht unser Körper aber auch genügend Bewegung. Aus diesem Grund bietet Gina Heller auch Qi Gong und Tai Ji Kurse an. Da viele Leute unter der Woche keine Zeit haben, um sich sportlich zu betätigen, bietet

Gina Heller nebst den Wochentagen auch samstags einen Qi Gong Kurs an. Die sogenannten Samstag-Matinées finden jeweils zwischen 11 und 12.30 Uhr statt. Viele nehmen das Angebot dankbar an und tanken Ruhe, Kraft und innere Gelassenheit für das gesamte Wochenende und darüber hinaus. Neu im Angebot ist eine Form von Tai Ji, die sehr leicht umzusetzen ist. Tai Ji ist eine Form von Körpertraining, bei der auch die Aufmerksamkeit geschult wird. Die sanften Bewegungen aus dem Tai Ji Qi Gong werden mit der Atmung verbunden. Somit wird der ganze Körper mit mehr Energie und Sauerstoff versorgt und gestärkt. Gleichzeitig wird die Beweglichkeit der Gelenke sowie die Sicherheit im Stehen und Gehen verbessert. Tai Ji sowie auch Qi Gong sind super Alternativen zum Fitnesscenter und für alle Alterskategorien geeignet. Tun Sie jetzt etwas für sich und Ihr körperliches Wohlbefinden und melden Sie sich für eine Samstag-Matinée oder auch für den Tai Ji Kurs an!

Céline Saladin

Weitere Informationen:  
[www.tcm-therwil.ch](http://www.tcm-therwil.ch)

Gina Heller freut sich auf Sie!

Nächste Qi Gong Matinée:

Jeden 3. Samstag des Monats  
Samstag, 20. Oktober  
Samstag, 17. November  
Samstag, 15. Dezember

Tai Ji Kurs (6 mal 1 Stunde) um 19.30 Uhr

Mittwoch, 24. Oktober  
Mittwoch, 31. Oktober  
Mittwoch, 7. November  
Mittwoch, 14. November  
Mittwoch, 21. November  
Mittwoch, 28. November

Gina Heller

Schulgasse 14, 4106 Therwil  
Mobil: 076 559 85 10  
E-Mail: [gina.heller@daotcm.ch](mailto:gina.heller@daotcm.ch)  
[www.tcm-therwil.ch](http://www.tcm-therwil.ch)

**Gina Heller**  
Schulgasse 14, 4106 Therwil  
Telefon 076 559 85 10  
[gina.heller@daotcm.ch](mailto:gina.heller@daotcm.ch)  
[www.tcm-therwil.ch](http://www.tcm-therwil.ch)

---

**Schnuppergutschein  
für 1 Gratis Kurzmessung  
mit dem OligoScan**

Einlösbar bis 30. September 2018  
auf Voranmeldung  
(Blutgruppe notwendig für Messung)

**geschwind & spiegel**

**Haustechnik AG**  
Sanitäre Installationen    Badezimmer-Sanierungen  
Spenglerei                    Reparaturen  
Reparatur-Service            Umbauten

Therwil Tel. 061 721 10 66    Ettingen Tel. 061 721 56 76

FARBINSERATE  
SIND  
EINE GUTE  
INVESTITION

**miotto**  
Heizung + Solar

Beratung • Planung • Ausführung • Service

Wir bringen Ihnen Wärme und  
Strom von der Sonne ins Haus

4106 Therwil Tel. 061 723 12 12 [www.miotto.ch](http://www.miotto.ch)

Fachmann für Fuss und Schuh

**der Schuh gmbh**

Bequemschuhe • Schuhreparaturen • Orthopädie  
Einlagenbau, rahmengenähte Herrenschuhe,  
Orthopädie – schuhtechnische Arbeiten

P. Käser • Bahnhofstrasse 20a • 4106 Therwil  
Telefon + Fax 061 721 21 60  
[www.derschuh.ch](http://www.derschuh.ch)

**GUTZWILLER**  
GARTENBAU

Walter Gutzwiller GmbH  
Drosselstrasse 21 | 4106 Therwil  
Tel. 061 721 37 88  
[www.gutzwiller-gmbh.ch](http://www.gutzwiller-gmbh.ch)

**CARXPert**

**Ihre Garage für alle Marken**

**Garage Peter**  
Inh. Th. Habertür                    Mitsubishi-Spezialist  
Obere Kirchgasse 1                4107 Ettingen

Telefon 061 721 61 65

[info@garagepeterettingen.ch](mailto:info@garagepeterettingen.ch)  
[www.garagepeterettingen.ch](http://www.garagepeterettingen.ch)

**Verkauf von Neu- und Occasionsfahrzeugen**

**Reparaturen sämtlicher Marken zu fairen Preisen**

Chumm und lueg...

**BRILLEN  
STUDIO**

**Träumli  
KAFFI-BAR**

Ruth Saladin, 061 / 721 50 62    [www.traeumli-kaffibar.ch](http://www.traeumli-kaffibar.ch)

Bahnhofstrasse 3, 4106 Therwil

**DORF  
DROGERIE  
EICHENBERGER**

Bahnhofstrasse 5 • CH • 4106 Therwil  
T 061 721 26 20 • F 061 721 40 15  
[www.drogerie-eichenberger.ch](http://www.drogerie-eichenberger.ch)  
[info@drogerie-eichenberger.ch](mailto:info@drogerie-eichenberger.ch)

**Ihre beste Wahl  
in der Region für**

Spagyrik  
Schüssler Salze  
Medikamente

Mo-Fr	8.00-12.15 Uhr 13.30-18.30 Uhr
Sa	8.00-16.00 Uhr

**PAPETERIE SCHWARZ**  
BINNINGEN THERWIL

Papeterie Schwarz  
Hauptstrasse 115  
4102 Binningen  
Telefon 061 421 32 67  
[info@papeterie-schwarz.ch](mailto:info@papeterie-schwarz.ch)  
[www.papeterie-schwarz.ch](http://www.papeterie-schwarz.ch)

Papeterie Schwarz  
Bahnhofstrasse 28  
4106 Therwil  
Telefon 061 722 08 88  
[info@papeterie-schwarz.ch](mailto:info@papeterie-schwarz.ch)  
[www.papeterie-schwarz.ch](http://www.papeterie-schwarz.ch)

**brodmann ag**  
malerarbeiten • werbetechnik

Malerarbeiten innen und aussen  
[www.brodmannag.ch](http://www.brodmannag.ch)  
4107 Ettingen Tel. 061 721 51 91